

“Stipro skrējiens Ilzenē 2017”
Apvidus šķēršļu skrējiens
“Melnupes kauss”

NOLIKUMS

1. Sacensību mērķis

- 1) popularizēt aktīvu dzīvesveidu;
- 2) iesaistīt fiziskās aktivitātēs dažāda vecuma dalībniekus;
- 3) skrējiena dalībniekam piedāvāt iespēju pārbaudīt savu gribasspēku un fizisko spēju robežu;
- 4) sniegt iespēju aizraujošā veidā iepazīt Ilzenes pagastu un popularizēt Ilzenes vārdu pasaulē;
- 5) noskaidrot labākos dalībniekus dažādās distancēs un vecuma grupās.

2. Sacensību organizators

- 1) Apvidus šķēršļu skrējiena organizators ir Alūksnes novada pašvaldības Ilzenes pagasta pārvalde, un tās struktūrvienība „Sporta, kultūras, interešu izglītības un mūžizglītības centrs „Dailes””.
- 2) par sporta sacensību organizēšanu atbildīgais sporta darbinieks ir Gints Rozenbergs tālrunis +371 25779981, gints.rozenbergs@aluksne.lv

3. Organizatora sadarbības partneri

Apvidus šķēršļu skrējiena organizatora sadarbības partneris ir biedrība “Ilzenes attīstībai” reģistrācijas numurs 50008134281;

4. Laiks un vieta

- 1) apvidus šķēršļu skrējiens notiek 2017.gada 22.jūlijā;
- 2) starta vieta – Alūksnes novada Ilzenes pagasta teritorijā pie Melnupes, autoceļu Līzespasts – Zeltiņi (P44) un Čonkas – Ilzenes Muiža (V375) krustojumā, GPS 57.382518 26.699189. (Norādes skatīt autoceļu P44 un V375 krustojumā);
- 3) ierašanās un reģistrācija no plkst.10⁰⁰. Starts plkst.12⁰⁰. Apbalvošana pēc kultūras programmas skrējiena vietā.

5. Skrējiena dalībnieki

- 1) apvidus šķēršļu skrējienā var piedalīties ikviens aktīva dzīvesveida cienītājs, kurš sasniedzis 14 gadu vecumu;
- 2) dalībnieks, piesakoties dalībai apvidus šķēršļu skrējienā, rakstiski apliecina, ka viņam piemīt nepieciešamās iemaņas un pietiekama fiziskā sagatavotība;
- 3) apvidus šķēršļu skrējiena galvenais tiesnesis var nepieļaut dalībnieku piedalīties skrējienā, ja tiesnesim radušās pamatotas aizdomas, ka dalībnieks ir alkohola, narkotisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē;
- 4) dalībnieku atbilstību apvidus šķēršļu skrējumam izvērtē galvenais tiesnesis un atteikums dalībai nav pārsūdzams.

6. Pieteikšanās skrējumam un reģistrēšanās

- 1) organizators aicina dalībniekus pieteikties elektroniski no 30. jūnija līdz 21. jūlija plkst. 16⁰⁰, aizpildot dalībnieka [pieteikuma anketu](#) (tā atrodamā www.aluksne.lv sadaļā „Pasākumi”) un nosūtot uz e-pastu tn.ilzene@aluksne.lv. Pieteikšanos un reģistrēšanos varēs veikt arī apvidus šķēršļu skrējiena norises dienā. Sīkāka informācija: tn.ilzene@aluksne.lv, tālrunis 26523025 (Jolanta) vai 25779981 (Gints);
- 2) skrējiena dalībnieki norises vietā personīgi parakstās pieteikuma anketā.
- 3) parakstot dalībnieka pieteikuma anketu, dalībnieks apliecina, ka uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli, apņemas ievērot apvidus šķēršļu skrējiena „Stipro skrējieni Ilzenē 2017” nolikumu un necelt pretenzijas pret organizatoriem par iespējamām traumām vai ekipējuma bojājumiem, kas radušies paša sportista vainas, pārslodzes vai apstākļu un savu spēju nenovērtēšanas dēļ;
- 4) dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzīgi vecākiem (personas, kas realizē aizgādības tiesības), kas paraksta pieteikuma anketu vai jābūt līdzīgi vecāku (personas, kas realizē aizgādības tiesības) parakstītai atļaujai piedalīties sacensībās;
- 5) sacensību organizators neuzņemas atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā;
- 6) sacensību dalībnieka pienākums ir piedalīties skrējienā ar dalībnieka reģistrācijas numuru, tas jāpiesprauž priekšpusē, krūšu rajonā, virs apģērba, tam jābūt saskatāmam visa skrējiena laikā;
- 7) sacensību dalībnieks ir atbildīgs par izsniegtā reģistrācijas numura saglabāšanu līdz finišam.

7. Skrējiena dalībnieku dalības maksa

- 1) dalībniekiem no 18 gadu vecumam (no 1999.g.dz.) piedaloties individuāli 10,00 EUR;

- 2) dalībniekiem no 14 līdz 17 gadu vecumam (2000. - 2003.g.dz.) piedaloties individuāli 6,00 EUR;
- 3) dalībniekiem no 18 gadu vecuma (no 1999.g.dz.) piedaloties komandā 8,00 EUR;
- 4) dalībniekiem no 14 līdz 17 gadu vecumam (2000. - 2003.g.dz.) piedaloties komandā 5,00 EUR;
- 5) dalības maksā katram dalībniekam iekļauti izdevumi : skrējiena dalībnieka reģistrācijas numurs un tā stiprinājums, rezultātu uzskaitē, dzēriens finišā, ēdiens (Spēka zupa), iespēja noskaloties dušā, neatliekamā medicīniskā palīdzība;
- 6) dalības maksu dalībnieks iemaksā skrējiena norises vietā, reģistrējoties, saņemot "Iejas biļeti".

8. Skrējiena norise

- 1) dalībniekiem reģistrējoties tiek izsniegts dalībnieka reģistrācijas numurs un tā stiprinājums;
- 2) visi dalībnieki dodas skrējienā vienlaicīgi;
- 3) apvidus šķēršļu skrējienā ietver klasiskā skriešanas krosa, dažādu veiklības un spēka disciplīnu elementus.;
- 4) trasē ir izteikts reljefs un to papildina gan mākslīgi, gan dabīgi veidojušies šķēršļi, tajā skaitā arī upes „Melnupe” šķērsošana;
- 5) katra mākslīgi veidota šķēršļa pārvarēšanas norisi kontrolē šķēršļa tiesnesis;
- 6) šķēršļa tiesnesis brīdina dalībnieku un informē par šķēršļa pārvarēšanas riskiem;
- 7) distances garums 8 km;*
- 8) organizatori dalībniekiem rekomendē sporta apavus, garās bikses un kreklus, jaku ar garajām piedurknēm, cimdu;
- 9) aizliegts visā trases garumā atrasties bez apaviem;
- 10) aizliegts startēt apavos ar metāla radzēm;
- 11) apvidus šķēršļu skrējienā dalībnieki piedalās šādās grupās:
 - **1.grupa:** 2000. - 2003.g.dz. meitenes, (14-17)
2000. - 2003.g.dz. zēni; (14-17)
 - **2.grupa:** 1993. – 1999.g.dz. jaunietes, (18-24)
1993. – 1999.g.dz. jaunieši; (18-24)
 - **3.grupa:** 1977. – 1992.g.dz. sievietes, (25-40)
1977. – 1992.g.dz. vīrieši; (25-40)
 - **4.grupa:** līdz 1977.g.dz. sievietes, (40 un vecākas)
līdz 1977.g.dz. vīrieši; (40 un vecāki)
 - **5.grupa:** komandas skrējienā. Komandas sastāvā 4 dalībnieki (no 14 gadu vecuma), komandā jābūt abu dzimumu pārstāvjiem. (vienu vīrieti komandā var aizstāt sieviete) **

* trases garums tiks precizēts pēc trases ierīkošanas. un publiskots skrējiena norises dienā, reģistrējoties

** iespējama sieviešu komanda

9. Vērtēšana un apbalvošana

- 1) par apvidus šķēršļu skrējiena uzvarētāju kļūst dalībnieks un komanda, kurš/a visātrāk veicis/veikusi distanci savā grupā;
- 2) katras grupas dalībniekus vērtē atsevišķi;
- 3) pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un medaļām;
- 4) pirmās trīs komandas – ar diplomu un kausu (Melnupes kauss), komandas dalībniekus ar medaļām;
- 5) 1.- 4. grupu dalībnieks, kuram deklarētā dzīvesvieta ir Ilzenes pagastā un kurš veicis distanci visātrāk, saņem īpašu balvu “Melnupes stiprais Ilzenietis”;
- 6) komandas dalībniekiem jāfinišē kopā, komandas dalībniekus nevērtē atsevišķi;
- 7) finiša rezultāta protesta (apstrīdēšanas) gadījumā – protests rakstiskā veidā jāiesniedz galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu publiskošanas.

10. Sodi

- 1) ja dalībnieks nepārvar šķērslī, viņš var turpināt distanci, šādā gadījumā dalībnieka rezultātam tiek pieskaitītas soda minūtes;
- 2) par izkāpšanu no trases nožogojuma (ar nodomu samazināt distances garumu -1 minūte;
- 3) par katru daļēji veiktu šķērslī - 2*** minūtes;
- 4) par pilnīgi neveiktu šķērslī vai tā apiešanu - 4*** minūtes;
- 5) par jebkādu nespportisku, neētisku izturēšanos dalībnieku var diskvalificēt.

*** sodu apmērs var tikt precizēts pēc trases ierīkošanas

11. Serviss

- 1) organizators skrējiena dalībniekiem nodrošina noskalošanos dušā skrējiena norises vietā;
- 2) organizators dalībniekiem nodrošina neatliekamo medicīnisko palīdzību, par tās nepieciešamību skrējiena laikā un pēc tā, līdz apbalvošanas ceremonijas sākumam, dalībniekiem jāsažinās ar organizatoru pārstāvjiem vai šķēršļu tiesnešiem.

12. Atbildība, sacensību atcelšana

- 1) gan dalībniekiem, gan līdzjutējiem jāievēro organizatoru izvirzītās prasības skrējiena gaitā;
- 2) katrs dalībnieks un viņa līdzbraucējs ir atbildīgs par apkārtējās vides saudzēšanu;
- 3) skrējiena organizatoram ir tiesības izdarīt izmaiņas „Stipro skrējiens Ilzenē” nolikumā un skrējiena norisē (tajā skaitā arī skrējiena atcelšanu meteoroloģisku apstākļu dēļ), par to savlaicīgi informējot skrējiena dalībniekus.

Sagatavoja
Gints Rozenbergs
+371 25779981

Sacensību starts:

