

Aicina cilvēkus virs 50 gadiem bez maksas pārbaudīties pret vienu no bīstamākajām redzes slimībām – vecuma makulas deģenerāciju

Vecuma makulas deģenerācija (VMD) ir viena no bīstamākajām redzes slimībām, ar ko, saskaņā ar starptautiskiem pētījumiem, sirgst apmēram 30 miljonu cilvēku visā pasaulē. Savlaicīgi neuzsākot ārstēšanu, 8,7% gadījumu VMD izraisa pilnīgu redzes zudumu. Šī slimība skar gados vecus cilvēkus, un mūsdienās ir viens no galvenajiem redzes zaudēšanas iemesliem.

Galvenā problēma, kas ļauj slimībai netraucēti progresēt, ir savlaicīga tās nediagnosticēšana. Tāpēc Ocuverte redzes programmas ietvaros 5 Latvijas pilsētās – Valmierā, Cēsīs, Siguldā, Rīgā un Jelgavā - viesosies ceļojošā „Ocuverte redzes pārbaudes tūre”, kurā ikviens iedzīvotājs vecumā no 50 gadiem varēs pārbaudīt savu redzi speciālā tūres autobusā, iegūstot informāciju par vienu no bīstamākajām redzes slimībām, tās saslimšanas riskiem un profilaksi.

Šogad programmas ietvaros „Ocuverte redzes pārbaudes tūres” ceļojošais autobuss no plkst. 10.00 līdz 19.00 (ar pārtraukumu no 14.00 līdz 15.00) pietās:

- 26.-27.augustā Valmierā (Rīgas iela 4, pie t/c „Valleta”),
- 28.-29.augustā Cēsīs (Rīgas iela 2),
- 30.-31.augustā Siguldā (Ausekļa iela, a/m stāvvietā iepretim Pils ielai),
- 1.-2.septembrī Rīgā Pļavniekos (Stirnu iela 26, pie veikala „Rimi”),
- 3.-4.septembrī Rīgā Imantā (Slokas iela 115, pie veikala „Maxima”),
- 5.-6.septembrī Jelgavā (Katoļu iela 18, pie t/c „Vivo”).

„Ocuverte redzes pārbaudes tūre” Latvijā viesojas jau otro reizi. 2008.gadā tūres laikā redzi pārbaudīja gandrīz 1500 cilvēku, no kuriem 200 apmeklētājiem tika konstatētas vecuma makulas deģenerācijas pazīmes un šiem cilvēkiem tika ieteikts nekavējoties doties pie acu ārsta. Iegūtie rezultāti liecināja, ka slimība apdraud vidēji katru sesto cilvēku vecumā no 50 līdz 90 gadiem. VMD pazīmes visbiežāk tika konstatētas cilvēkiem vecuma grupā virs 60 gadiem, taču nereti tās tika diagnosticētas arī pacientiem zem 50 gadiem.

Ilva Pūķe, Ocuverte redzes programmas eksperte: „Lai arī VMD nav ārstējama, slimības attīstību ir iespējams aizkavēt vai pat apturēt, diagnosticējot to sākuma stadijās. Tādēļ svarīgi riska grupām – sākot no 50 gadiem - profilakses nolūkos pārbaudīt redzi reizi gadā. To cilvēki diemžēl dara kūtri, riskējot zaudēt redzi. Tādēļ ārstu praksē VMD visbiežāk konstatējam tikai vēlīnā stadijā, kad jau radušies neatgriezeniski redzes bojājumi.”

Redzes traucējumi nav norma

Mūsdienās redzes traucējumi bieži tiek uztverti kā norma, īpaši vecāka gada gājuma cilvēkiem. Redzes pasliktināšanās tiek ignorēta un bieži pirmie slimību simptomi tiek palaisti garām. VMD viens no straujas izplatības iemesliem ir tieši informācijas trūkums un cilvēkiem raksturīgā nevērība pret veselības problēmām, kamēr tās nepieņem vērā ņemamus apmērus. Arī sākotnēji šķietami nelieli redzes traucējumi var būt signāls saslimšanai. Tādi redzes traucējumi kā paaugstināta acu jutība pret gaismu, redzes asuma un krāsu spilgtuma samazināšanās, burtu pazušana lasot, taisnu līniju izkropļošanās, plankumu parādīšanās redzes centrā var būt pirmie VMD simptomi.

Ocuverte redzes programma uzsākta, lai sabiedrība apzinās augsto saslimšanas risku ar VMD un savlaicīgi uzsāktu ārstēšanu vai profilaktiskus pasākumus. Ocuverte tūre norisinās starptautiska projekta ietvaros. Šogad jau redze pārbaudīta iedzīvotājiem Čehijā un Slovākijā. Abās šajās valstīs vecuma grupā no 60 līdz 69 gadiem slimība konstatēta 23,9% gadījumos, vecuma grupā no 70 līdz 79 gadiem – 43,6% gadījumos un vecuma grupā no 80 līdz 83

gadiem – 60,4% gadījumos. Kā liecina dati, 90% gadījumu VMD konstatēta cilvēkiem vecuma grupā virs 60.

Informāciju sniedza:

Ocuvite redzes programmas eksperte, Paula Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas oftalmologs rezidents – Ilva Pūķe

Informāciju sagatavoja:

Sanita Rubene

sanita@repute.lv

Mob. 27791674