



Āpe 21.-22.08.2010.

## IELŪGUMS - PROGRAMMA

# XXIX STARPTAUTISKAJĀM ORIENTĒŠANĀS SACENSĪBĀM MALIENAS KAUSS' 2010

Latvijas kausa izcīņas 9. posms

Laipni ielūdzam uz XXIX MALIENAS KAUSS tradicionālajām 2-dienu sacensībām orientēšanā, kuras šogad risināsies netālu Āpes. Uz sacensībām aicinām orientēšanās sporta draugus, sākot no augstas klases sportistiem līdz amatieriem, pavisam 34 dažādas grūtības un vecuma grupās ar visplašāko distanču klāstu, gan sarežģītības, gan garuma ziņā. Mēs dosim iespēju azartiskai sacensībai un dāvāsim iespēju interesanti pavadīt laiku!

### SACENSĪBU PROGRAMMA

**Sestdiena, 21.augusts**

**dalībnieku ierašanās no pulksten 10.30 -12,  
sacensību atklāšana pulksten 12.15,  
pulksten 13 individuālais starts vidējā distancē**

**Svētdiena, 22.augusts**

**pulksten 11 iedzīšanas sacensību sākums garajā  
distancē,  
apbalvošana ap pulksten 14.**

### RĪKOTĀJS

Orientēšanās klubs "Alūksne" un Latvijas Orientēšanās Federācija.  
Galvenais tiesnesis un distanču plānotājs - Vilnis Veļķeris;  
Sekretāre- Iveta Veļķere;  
Saimnieciskie jautājumi - Viesturs Dandens;  
Starta vecākais tiesnesis - Igors Krūmiņš;  
Distanču dienesta priekšnieks - Māris Vabulnieks.

### SACENSĪBU CENTRS

Sacensību centrs atradīsies ~ 2km no pagrieziena uz Āpi un Zeltiņiem „Gailēņu karjerā”, ceļš A2 (Rīga – Veclaicene).

### DALĪBNIKU GRUPAS, APTUVENI DISTANČU PARAMETRI, NORISE

	V21E	V21A	V21B	V20	V18	V16	V14	V12	V10*	V35	V40	V45	V50	V55	V60	V65	V70
1.DIENA	6	5	4	4	4	3,5	3	2	1,5	5	5	4,5	4,5	4	3,5	3,5	2,5
2.DIENA	11	9	6	9	8	6,5	4	2,5	2	8,5	8	7,5	6,5	6	5	4,5	3,5

	S21E	S21A	S21B	S20	S18	S16	S14	S12	S10*	S35	S40	S45	S50	S55	S60	S65	S70
1.DIENA	5	4	3	3,5	3,5	3	3	2	1,5	4	4	3,5	3,5	3	3	3	2,5
2.DIENA	7	6	4	6	5	4,5	3,5	2,5	2	5,5	5	4,5	4,5	4	4	3,5	3,5

\*nemarkēta elementāra distance.

### **Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu fizisko sagatavotību un veselības stāvokli.**

1.dienā individuālais starts pēc izlozes. Starta kārtība:

-3min. pirms starta dalībnieks reģistrējas, uzrādot tiesnesim SI kartes numuru;

-2min. pirms starta paņem papildus leģendas;

-1min. pirms starta nostājas uz starta līnijas un pēc starta signāla no savas grupas karšu groza paņem karti.

Dalībnieks pats ir atbildīgs, ka paņēmis pareizo, savas grupas karti.

2.dienā - iedzīšanas sacensībās iekļūst tie dalībnieki, kuri 1.sacensību dienā uzvarētājam zaudē līdz 20 minūtēm. Pērējie startē ik pēc 30 sekundēm tādā secībā, kā ierindojušies pēc 1.sacensību dienas.

### **KARTES, APVIDUS**

Sacensībām tiks izmantota 2010.gada pavasarī – vasarā sagatavota karte. Apvidus kartografēts arī iepriekš (karte Nr. 567), bet sacensībās tiks izmantots arī jaunas teritorijas. Autors V.Veļķeris, izejmateriāli – Metrum ortofoto un reljefa lāzerskanējums.

**Visām grupām abās dienās kartes M 1:10 000, H 2,5m.**

Pārsvārā priežu mežs ar vidējas formas reljefu, vietām mikroreljefs, tāpat arī stāvas nogāzes. Dažāda izmēra purvi, arī daudz dažāda vecuma izcirtumu. Regulārs kvartālstīgu tīkls, kartes teritoriju šķērso auto ceļš Ape – Zeltiņi, gāzes vads un vairāki meža ceļi. Skriešanas iespējas no labas līdz vidējai.

### **AIZLIEGTIE RAJONI**

Karte "Ape pagrieziens" (LOF 567), tās lietošana treniņiem un sacensībām ir aizliegta līdz 23.08.2010.

### **VĒRTĒŠANA.**

Dalībnieku iegūto vietu nosaka pēc uzrādītajiem rezultātiem iedzīšanas sacensībās.

### **ATZĪMĒŠANĀS**

Atzīmēšanās visām grupām ar elektronisko atzīmēšanās sistēmu SportIdent. Personīgo SI karšu numurus ir jānorāda pieteikumā. SI kartes īre vienai dienai Ls 0,50.

### **PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSAS**

Piesakoties obligāti jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds, grupa, klubs, ODB Nr, personīgās SI kartes Nr. Pieteikumu iesniegšana **līdz 16.augustam pulksten 24.**

- E-pasts: [aluksne.sports@inbox.lv](mailto:aluksne.sports@inbox.lv) Pieteikums skaitās pieņemts, saņemot atpakaļ apstiprinošu organizatoru atbildi;
- ONLINE pieteikšanās.
- Jautājumus, kas saistīti ar pieteikšanos, lūgums sūtīt uz e-pastu: [aluksne.sports@inbox.lv](mailto:aluksne.sports@inbox.lv) vai zvanīt pa tel.28353980.

#### **Dalības maksas (ieskaitot o-nodokli):**

SV 10	Ls 2.00
SV 12, 14	Ls 5.00
SV 16, 18, 20, 60, 65, 70	Ls 6.00
SV 21A, 21B, 35, 40, 45, 50, 55	Ls 10.00

- Iesniegtais pieteikums bez dalības maksas, tiks uzskatīts par garantiju dalības maksas samaksai sacensību centrā.
- Atlaide 20% no dalības maksas 4 un vairāk cilvēku ģimenēm, kurās vismaz 2 ir bērni līdz HD20 (ieskaitot).
- No pieteiktajiem un nestratējušajiem dalībniekiem tiek iekasēts 50% no dalības maksas.
- Pagājušā gada "Malienas kausu" uzvarētāji Elītes grupās kopvērtējumā – Raivo Kivlenieks (Ogre OK) un Iveta Brūvere (Vīga OK) uz sacensībām tiek ielūgti bez dalības maksas!

## **APBALVOŠANA**

Divu dienu summā, „Elites” grupās 1.-3.vietu ieguvējus apbalvo ar balvām, uzvarētājs saņem „Malienas Kausu”- vīriešu grupā arī ceļojošo kausu. Pārējās grupās, ja grupā – līdz trīs dalībniekiem, apbalvo tikai uzvarētāju, līdz pieciem – 2, seši un vairāk –3.

## **APMEŠANĀS**

Nakšņošanas iespējas - lauku apstākļos sacensību centrā teltīs – Ls 1.50 par telts vietu (samaksa reģistrējoties sacensību centrā);

Apes vidusskolā uz grīdas (ar saviem guļam piederumiem) Ls 1.50 no personas - pieteikties pa tel. 26348705 (Aija). Turpat var līdz 19.08. pieteikt brokastis un vakariņas. Vakariņu cena Ls 1.80, brokastis Ls 1.30.

Citas nakšņošanas iespējas -

Rezervējot pašiem var izvēlēties [http://www.aluksne.lv/dome/viesiem\\_naktsmitnes/aluksne.htm](http://www.aluksne.lv/dome/viesiem_naktsmitnes/aluksne.htm)  
[http://www.aluksne.lv/dome/viesiem\\_naktsmitnes/ziemeri.htm](http://www.aluksne.lv/dome/viesiem_naktsmitnes/ziemeri.htm)

Apes novadā - <http://www.ape.lv/naktsmitnes.htm>

## **TRANSPORTS**

Transporta novietošana atļauta tikai norādītajās vietās. Stāvvietā vieglajām automašīnām Ls 1.00 par abām sacensību dienām, autobusiem Ls1.50.

## **SERVISS**

Sacensību centrā darbosies bufete, būs pieejama medicīniskā palīdzība un dušas.

## **DAŽĀDI**

21.08. risināsies Apes pilsēta svētki.

## **INFORMĀCIJA**

Par sacensību norisi – Vilnis, tel. 29273114

Par dalībnieku pieteikumiem – Iveta, tel. 28353980, e-pasts: [aluksne.sports@inbox.lv](mailto:aluksne.sports@inbox.lv),  
<http://www.aluksne.lv/orient/>

## **REKVIZĪTI**

Orientēšanās klubs „Alūksne”

Reģ.Nr.: 40008059032

Adrese: L.Ezera 24a, Alūksne, LV 4301

Banka: Latvijas Hipotēku un zemes banka

Konts: LV15 LHZB 4300 1685 0700 1

Kods: LHZBLV2X

**Veiksmīgu startu un patīkamu atpūtu mūsu sacensībās! ☺**